




Die Summe aller Sinne ist
Intuition

Outdoor Coaching für Frauen

authentisch und
gelassen im Job und
privat

Tagesseminare und
Einzelcoaching

 Andrea Ostendorf
das A und O für gute Führung



Ein Tag in der Natur

für Frauen, die

- durch Bewegung in der Natur entschleunigen und auftanken wollen
- Impulse für einen stimmigen Auftritt nach außen und innen suchen

Coachingsequenzen zu

- Du bist ok - Ich bin ok; von der Wahrnehmung und Bewertung anderer und mir selbst
- Was siehst Du, was ich nicht sehe? Meine Stärken bewusst machen und authentisch einsetzen
- Hast Du etwas zu wollen? Eigene Bedürfnisse erkennen und mich dafür stark machen

Sommer 2019
Sonntag, 28. Juli
Samstag, 10. August
Freitag, 30. August
jeweils 10 - 17 Uhr

Wanderzeit 2 x 1,5 h
normale Konstitution,
Rucksack mit Tagesverpflegung,
wettergerechte Kleidung, Schreibzeug
ggf Sitzkissen

Treffpunkt: Kreis Rotenburg (wird bei Anmeldung mitgeteilt)
max. 8 Teilnehmerinnen
96€ inkl. Ust pro Termin

Sie wollen mehr erfahren oder wissen noch nicht, ob das Format zu Ihnen passt? Ob Tagesseminar oder Einzelcoaching: rufen Sie mich an oder schreiben mir, damit wir das für Sie Passende finden.

Andrea Ostendorf
Business Coach
Outdoor Coach
Trainerin für Kommunikation

T: 0176 - 341 69 241
E: kontakt@andrea-ostendorf.de
I: www.andrea-ostendorf.de
Arensburgstr. 55, 28211 Bremen